

Утверждаю

Директор МОУ Дмитриановская СОШ

 А.Н. Кузнецов



МЕНЮ на «12» марта 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		
		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная вязкая	150/10	266,82	200/10	266,82	
	Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5	
	Йогурт	95	87	95	87	
	Бутерброд с маслом	15/10	75	15/10	75	
	Вафли	30	75	30	75	
				<b>564,32</b>		<b>564,32</b>
Обед	1. Суп картофельный с макаронными изделиями	250/20	49	250/20	49	
	2. Рыба тушеная с овощами	100	101	100	101	
	Макаронные изделия отварные	150/5	207,0	200/5	207,0	
	3. Компот из смеси сухофруктов	200/20	128,9	200/20	128,9	
	Хлеб ржаной	30	64,2	60	64,2	
				<b>550,1</b>		<b>550,1</b>

Завхоз  Л.В. Камнева

Повар:  Т.Н. Хайлова