

Утверждаю

Директор МОУ Дмитриановская СОШ

А.Н. Кузнецов

МЕНЮ на «14» мая 2025 г.

| Приём пищи | Наименование блюда                             | 7-11 лет          |                                          | 12 лет и старше   |                                          |
|------------|------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|
|            |                                                | Выход<br>блюда, г | Энергетиче-<br>ская<br>ценность,<br>ккал | Выход<br>блюда, г | Энергетиче-<br>ская<br>ценность,<br>ккал |
| Завтрак    | Каша «Дружба» молочная вязкая                  | 150/10            | 266,82                                   | 200/10            | 266,82                                   |
|            | Чай с сахаром                                  | 200/15            | 60,5                                     | 200/15            | 60,5                                     |
|            | Йогурт                                         | 95                | 87                                       | 95                | 87                                       |
|            | Бутерброд с маслом                             | 15/10             | 75                                       | 15/10             | 75                                       |
|            | Вафли                                          | 30                | 75                                       | 30                | 75                                       |
|            |                                                |                   | 564,32                                   |                   | 564,32                                   |
|            |                                                |                   |                                          |                   |                                          |
| Обед       | 1. Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 250/20            | 49                                       | 250/20            | 49                                       |
|            | 2. Рыба тушеная с овощами                      | 100               | 101                                      | 100               | 101                                      |
|            | Макаронные изделия отварные                    | 150/5             | 207,0                                    | 200/5             | 207,0                                    |
|            | 3. Компот из смеси сухофруктов                 | 200/20            | 128,9                                    | 200/20            | 128,9                                    |
|            | Хлеб ржаной                                    | 30                | 64,2                                     | 60                | 64,2                                     |
|            |                                                |                   | 550,1                                    |                   | 550,1                                    |
|            |                                                |                   |                                          |                   |                                          |
|            |                                                |                   |                                          |                   |                                          |

Завхоз

Л.В. Камнева

Повар:

Т.Н. Хайлова